





JOCA TERRON E
ANDRÉ DUCCI
MESCLAM LITERATURA
E HQ EM LIVRO (pág 11)



páq 10}



CURITIBA

Segunda-feira, 12 de março de 2012 Edição nº 217, ano 1





Empresas inovam na busca por funcionário

Na Curitiba do pleno emprego, hipermercado traz trabalhadores do litoral ◆ Empresa de limpeza vai instalar serviço de recrutamento em conjuntos da Cohab

Construção civil organiza feirão de emprego (pág 04)

Afeganistão

Soldado americano mata civis

Dezesseis pessoas, entre elas nove crianças e três mulheres, foram mortas ontem na região de Kandahar, próximo a uma base norte-americana no Afeganistão → Presidente Barak Obama considerou o caso 'trágico e chocante' → Militar foi preso {pág 08}

Cai a venda de veículos no PR

Recuo chegou a quase 10% em fevereiro comparado com janeiro. No acumulado do ano houve alta em relação a 2011 {pág 07}

Academia fica mais cara

Índice de 7,62% foi apurado pelo IBGE em Curitiba nos últimos 12 meses {pág 06}

Coxa goleia o Iraty por 5 a 0

O Coritiba aplicou ontem, fora de casa, uma goleada no lanterna e agora está na segunda posicão do returno do Campeonato Paranaense, atrás somente do Londrina. O contestado Lincoln marcou três gols. O Atlético, jogando na Vila Capanema, fez 3 a 0 no Rio Branco de Paranaguá {pág 16}



Legislativo

AL discute veto à proibição de sacolas plásticas

O plenário da Assembleia Legislativa do Paraná debate hoje o veto do governador Beto Richa (PSDB) ao projeto de lei do deputado Caíto Quintana que prevê a proibição ao uso de sacolas plásticas em estabelecimentos comerciais e órgãos públicos do Estado. Aprovada na AL, a lei não foi sancionada pelo governador, que considerou a iniciativa contrária ao interesse público. **METRO CURITIBA**

Cotações





(R\$ 1,78 (R\$ 2,33)



Movimento quer duplicar a PR-415

• Rodovia é a principal ligação entre Curitiba e as cidades de Pinhais e Piraguara Em 2011, houve 200 acidentes no trecho, com oito mortes

Na quarta-feira, será lançada em Pinhais, a campanha "Duplicação Já da Rodovia João Leopoldo Jacomel". A PR-415 é considerada uma das estradas mias perigosas do Paraná e em 2011 teve mais de 200 acidentes registrados, com oito mortes, num trecho de apenas nove quilômetros.

A campanha é organizada por entidades de empresários e trabalhadores. Eles querem chamar a atenção para a precaridade do trecho que é a principal via de acesso da capital aos municípios de Pinhais e Piraquara, que juntos contam com uma população superior a 200 mil habitantes, além de servir de ligação ao autódromo internacional. aproximadamente 2 mil fábricas, centro de eventos, hipermercado e conjuntos habitacionais.

O lançamento da campanha sérá no dia 14, às 19h, durante um evento que pretende reunir autoridades no Centro Cultural Wanda dos Santos Mallmann, rua 22 de Abril, 305, no centro de Pinhais. Durante o evento será distribuído ainda material de divulgação, como adesivos e o informativo do movimento.

METRO CURITIBA

A estrada

- Trecho de apenas 9 quilômetros é considerado o quarto mais perigoso entre as rodovias estaduais.
- 150 pessoas ficaram feridas e 8 morreram em acidentes na rodovia no ano passado

Uberaba tem primeiro homicídio

Depois da instalação da primeira UPS (Unidade do Paraná Seguro), há 10 dias, o bairro do Uberaba teve no sábado seu primeiro homicídio. Um iovem foi morto a tiros em frente à própria casa. A Delegacia de Homicídios está investigando o crime.

Com a UPS, 65 policiais militares ficam permanentemente no bairro. Paralelamente, a prefeitura oferece serviços públicos no local. METRO CURITIBA

Polícia faz agenda pelo **Facebook**

O advogado Elias Mattar Assad e o delegado de Homicídios de Curitiba, Rubens Recalcatti, combinaram pelo Facebook a apresentação de um suspeito, que vai acontecer nesta segunda-feira. Assad vai levar até a DH o policial Marcelo Silva Alves, indiciado em um caso de homicídio. • METRO CURITIBA



llustrissimo Senhor Doutor Rubens Recalca Delegado da Delegacia de Homicidios de C advogados, o Subscritor e Carlos Bueno, O 59623 for 58637, fomos procurados nesta manhã po MARCELO SILVA ALVES, 30, policial militar MARCELO SILVA ALVES, 30, policial militar, protagonizou os fatos investigados por sul-corrido em 8.3.2012, por volta das Sh00, denominado "Rancho Brasil", avenida Come em Curitiba, que culminaram com a morte Militar de nome Fábio Skora, 31, informand se apresentar voluntariamente por nosso in perante Vossa Senhoria, para dar sua versã Como teme pela sua vida, requeremos seja (dia e hora) para a apresentação e disponib escolta garantidora de seu direito a vida. No de ordem formal para que esta petição seja Curit

▶ Proposta feita e aceita pela internet

violentas na Região Me-

HC seleciona mulheres

O Serviço de Endocrinologia do Hospital de Clínicas da UFPR está recrutando participantes para uma pesquisa de uma nova medicação para osteoporose, que tem como característica aumentar a formação óssea e ampliar a resistência do osso.

A pesquisa terá 18 meses de duração. Podem participar mulheres de 50 a 85 anos, com pelo menos 5 anos de pós menopausa e osteoporose grave sem tratamento ou antecedentes de fraturas. Interessadas em participar e que atendam aos pré-requisitos devem entrar em contato pelo telefone (41) 9728-0367 ou 9728-0382, de segunda a sexta-feira, das 7h30 às 12h, até o dia 31/05. Após avaliação, as pacientes selecionadas serão incluídas no estudo. • metro curitiba

RMC registra 30 mortes violentas

FIM DE SEMANA. Levantamento do IML (Instituto Médico Legal) aponta que houve 30 mortes

tropolitana de Curitiba no fim de semana. De acordo com o levantamento, desde sexta-feira à tarde foram registradas 16 mortes por arma de fogo, oito por acidente de trânsito, duas por agressão física, duas resultantes de queda, uma

por afogamento e uma por enforcamento.

METRO CURITBA



Telefones: 041/3069-9189 (redação) 041/3069-9200 (comercial)

O jornal **Metro** circula em 22 países e tem alcance diário superior a 20 milhões de leitores. No Brasil, é uma joint venture do Grupo Bandeirantes de Comunicação e da Metro Internacional. É publicado e distribuído gratuitamente de segunda a sexta em São Paulo, ABC paulista, Santos, Campinas, Rio de Janeiro, Curitiba, Belo Horizonte e Porto Alegre, somando mais de 440 mil exemplares.

Metro Brasil. Presidente: Cláudio Costa Bianchini. Diretor de Redação: Fábio Cunha (MTB: 22.269). Diretor Comercial e Marketing: Carlos Eduardo Scappini. Diretora Financeira: Sara Velloso. Diretor de Operações: Luís Henrique Correa.

Metro Curitiba. Gerente Executivo: Rodrigo Afonso. Editora Executiva: Martha Feldens (MTB: 071). Coordenador de Redação: Irineu Masiero. Editor de Arte: Antonio Virgili. Gerente Comercial Nacional: Ricardo Adamo.

andeirantes de Comunicação Curitiba - Diretor Geral: André Aguera.

Grupo J. Malucelli - Presidente: Joel Malucelli

Editado e distribuído por SP Publimetro S/A. Endereço: rua Santa Cecília, 802, Pilarzinho, CEP: 80820-070, Curitiba. O jornal Metro é impresso na Cargraphics Gráfica e Editora Ltda.



A tiragem e distribuição desta edição de 30.000 exemplares são auditadas pela BDO.

O antigo e o novo se encontram no Bigorrilho

Um dos mais tradicionais bairros de Curitiba une casarões e novos empreendimentos • Farta estrutura de serviços e comércio atrai moradores ainda hoje • Ruas arborizadas e parques dão um charme a mais à região

De um lado, casarões antigos, com jardins e famílias grandes. De outro, prédios altos e modernos. O Bigorrilho tem como cenário uma mistura de tradição e de modernidade que deu certo e, ainda hoje, atrai novos moradores e investimentos.

O bairro demorou a despontar, começou a crescer em meados dos anos 1980, mas sua ocupação foi rápida, conforme conta o administrador da Regional da Matriz, ao qual o bairro pertence, Luiz Hayakawa.

"Era uma zona residencial bastante pacata, que foi sendo tomada pelos grandes nomes da nossa política e, por isso, se transformou, juntamente com a expansão do Centro", lembra.

Hoje, a gama de serviços é imensa. São mais de 3,5 mil estabelecimentos. "Sempre surgem novos serviços e restaurantes, como na Vicente Machado, o que prova esta atração que

"Há integração entre áreas antigas e novas, entre famílias mais abastadas e outras, menos."

LUIZ HAYAKAWA, COORDENADOR DA REGIONAL R\$ 3.726
é a renda média dos
moradores, a segunda
mais alta de Curitiba.

o bairro tem e o faz ter vida durante o dia e a noite", comenta Hayakawa.

Junto com sua arborização, este é um dos atrativos do Bigorrilho, cuja população cresce, em média, 0,44% anualmente, conforme dados do Ippuc. Hoje são 28,3 mil moradores, que representam 1,62% do total de Curitiba.

O mercado imobiliário invadiu a região e, hoje, quase não há mais terrenos para novas construções, conforme conta o presidente da Ademi-PR (Associação dos Dirigentes de Empresas do Mercado Imobiliário do Paraná), Gustavo Selig. "Não existem mais grandes terrenos, mas pequenas áreas, que comportam empreendimentos menores, com apartamentos de dois ou três dormitórios", comenta.

Aliás, o Bigorrilho tem o metro quadrado mais caro para apartamentos novos de três quartos, R\$ 6.117, segundo dados de dezembro de 2011 da Ademi-PR.

Selig conta que eles são voltados para a classe B, que predomina no bairro.



"É uma região mais elitizada", comenta.

A renda média da população chega a R\$ 3.726, a segunda mais alta de Curitiba. Atrás apenas do Batel, com R\$ 4.136, segundo o Ippuc.



Perfil

Conforme dados repassados pelo Ippuc:

População

Passou de 27.127 para 28.336 entre 2000 e 2010. Hoje, representa 1,62% do total de Curitiba. Domicílios e densidade

Na década de 1980, eram 3.903. Em 2010, 13.691. No mesmo período, a densidade domiciliar caiu de 3,72 para 2,07 entre 1980 e

Areas verdes
Possui 30,7 mil metros

quadrados de áreas verdes, incluindo a Praça da Ucrânia e a Praça da Espanha.

► Economia

São 3,5 mil estabelecimentos, entre eles 2 mil no setor de serviços, 1,1 mil no comércio, além de 328 na indústria.

Moradores pedem ciclovia até o Barigui

Nos últimos três anos, o Bigorrilho passou por muitas melhorias viárias, pensando na mobilidade dos automóveis. Também é bem servido de linhas do transporte público. Agora, é a vez das bicicletas.

Segundo Luiz Hayakawa, coordenador da Regional, os moradores querem uma ciclovia que ligue o bairro até o parque Barigui.

"Ela poderia passar no meio do bairro, e não na via rápida, porque é mais agradável do que andar ao lado do tráfego. A ciclovia poderia passar pela Saldanha Marinho, que é mais tranquila, em vez da Vicente Machado ou Martin Afonso", argumenta Hayakawa.

Segundo ele, a Regional já conversa na prefeitura sobre o assunto. "O bairro é muito bonito, com boa arborização. É possível melhorar a estrutura para que as pessoas possam caminhar, andar de bicicleta na região", admite o coordenador

METRO CURITIBA



A polêmica do nome e suas várias versões

Bigorrilho ou Champagnat? O primeiro é oficial, mas o segundo caiu no gosto de muitos curitibanos. Tanto que, em 2001, houve uma tentativa de mudança do nome do bairro.

São muitas as discussões sobre a origem do nome Bigorrilho, cujo bairro está em região onde existiam grandes chácaras. Em uma delas funcionava o Juvenato Marcelino Champagnat, nome que foi dado também a um caminho, que depois se transformou em rua, que ligava a região da Praça Ucrâ-

nia (Bigorrilho) à Manoel Ribas (Mercês). Tanto a rua como o seminário não pertencem ao Bigorrilho, mas ao Mercês, segundo o Ippuc.

Outra hipótese fala em pássaros que viviam onde hoje é o parque Barigui e que foram apelidados de Bigodinho Branco. Com a chegada dos italianos, Bigorrilho. Há ainda o Bordel da Bigorela e a Cigana Bigorrilha, que teria dado nome ao rio Bigorrilha e teria sido "masculinizado" pelos moradores, segundo o Ippuc. • METRO CURITIBA

Procuram-se empregados. Até no litoral

▶ Hipermercado traz diariamente 130 funcionários de Antonina D Empresas têm dificuldade em contratar

Com uma taxa de desemprego de 2,5% na Capital, e 3.7% na Região Metropolitana, segundo o IBGE, as empresas estão sofrendo para encontrar candidatos aos postos de trabalho. "Curitiba tem uma situação de pleno emprego, as pessoas que querem trabalhar já estão colocadas. O desemprego é friccional e de rotatividade", explica o secretário municipal de trabalho, Paulo Bracarense.

Com as vagas abertas, setores como o da limpeza, supermercados, bares, restaurantes e construção civil, apelam para novos métodos para conseguir funcionários. No supermercado Condor, conta o diretor administrativo, Wanclei Said, a solução foi contratar no litoral. "Antonina tem cerca de 20 mil habitantes e 2 mil desempregados. Foi fácil: anunciamos e 700 se candidataram", comemora. Assim, o mercado hoje

tem 130 pessoas que vêm diariamente do litoral para trabalhar na loja do Centro Cívico. O mercado paga o transporte. "Um funcionário nosso que é do Pinheirinho leva até 1h30 para chegar. De Antonina é 1h10", compara Said, que quer chegar ao número de 400 contratados de Antonina.

Para trabalhar em limpezas, as firmas já distribuem folhetos em terminais de ônibus e igrejas. A Higi Serv recém fechou uma parceria para montar escritórios em conjuntos da Cohab. "Como estamos na base da pirâmide do emprego, temos que ser pro-ativos", diz coordenadora de gestão de pessoas da empresa, Karen Hruschka Ro-

A Higi Serv tem 250 vagas em aberto. "Não exigimos qualificação, o mais importante é o comportamento. Trazemos inclusive aposentados", diz Karen.







BARES E RESTAURANTES

Menos garçons, mais 'tarefeiros'

Outro setor que está sofrendo com a falta de mão-de-obra são os bares e restaurantes. Em vez dos antigos garçons, em falta, os comerciantes usam 'os tarefeiros', pessoal que recebe em média R\$ 70 por dia, sem compromisso com a empresa. "De dia, eles podem ficar em uma padaria, de tarde fazem um happy hour e à



noite uma balada", explica Fabio Aguayo, presidente da Abrabar (Associação Brasileira de Bares e Restaurantes.

"Quando há eventos, os bares tem dificuldade de achar pessoal, já que esses 'tarefeiros' não têm comprometimento para ficar nos dias em que são chamados", completa Aguayo. • METRO CURITIBA

Construtoras organizam feirão de empregos

As construturas de Curitiba e Região Metropolitana organizam, para o dia 21 do próximo mês, uma grande feira em busca de candidatos a trabalhar na construção civil. De acordo com Rodrigo Fernandes, vice-presidente de Política e Relações de Trabalho do Sinduscon-PR, as empresas buscam qualificados ou não. "Foi-se o tempo de 20 anos atrás, em que trabalhávamos de forma artesanal. Hoje se exige qualidade maior e os prazos de construção estão bem menores", alerta.

Assim como outros setores, a construção civil também sofre com a falta de

mão-de-obra, "O salário está em uma escalada e vem sendo reajustado sempre acima da inflação. Este ano foi em 20%. E a nossa remuneração média ultrapassou, pela primeira vez, o do comércio", afirma Fernandes.

O Feirão do Emprego será feito na sede do Cietep-PR, na Avenida das Torres. "De um ano para cá, as empresas começaram a dar respostas para a falta de candidatos. Hoje muitas têm centros de treinamento dentro dos próprios canteiros. Foi uma reação do mercado, explica Fernandes.

METRO CURITIBA

Preferência dos jovens é trabalhar em indústrias

Segundo o secretário municipal do trabalho, Paulo Bracarense, os jovens, que anos atrás buscavam seus primeiros empregos no comércio, agora estão empregados na indústria. "Em setores como supermercados, açougues, e construção civil, os salários são menores e as condições de trabalho são piores", explica ele.

Alguns fatores da economia curitibana, diz Bracarense, ajudam a explicar a falta de mão-de-obra para algumas áreas. "Na construção civil temos as obras da Petrobras em Araucária, que acabaram empregando boa parte da mão-de-obra qualificada", diz. "Curitiba e Região Me-



tropolitana também têm um pólo automotivo e tecnológico forte, que absorvem boa parte desses jovens", completa.

No ano passado, as áreas que mais geraram

31mil empregos fo-tram criados em Curitiba em 2011, desempenho 20% menor do que no ano anterior

empregos foram os serviços (14 mil postos), seguidos da construção civil (6 mil) e comércio (5 mil). Bracarense alerta que também as empresas têm que aumentar seus salários para atrair funcioná-rios. "O mercado tem que se ajustar", diz.

Além de um estoque de 800 mil empregados, lembra Bracarense, a cidade tem 40 mil famílias que são beneficiadas pelo Bolsa Família, que podem ser atraídas para o mercado de trabalho. METRO CURITIBA

Produzir ovos de Páscoa foi mais difícil

Mesmo com melhores salários do que nos servicos, as indústrias produtoras de alimentos tiveram dificuldade em achar temporários para fazer os ovos da Páscoa de 2012. "A produção começou no início do ano; agora estamos em finalização. Não foi crítico contratar, mas foi mais dificil", conta o presidente do Sincabima (Sindicato das Indústrias de Cacau, Balas, Biscoitos, Doces), Rommel Barion. Em 2012, conta ele, os ovos ficarão em média 5% mais caros. Parte do repasse será pelo aumento dos salários, que vêm subindo acima de inflação. "Nosso custo é de 30% nos funcionários", diz.

METRO CURITIBA

Área na Amazônia é vendida por US\$ 120 mi

▶ Empresa irlandesa compra de índios direitos de terras com o dobro do tamanho de
 Portugal ▶ Pelo contrato, indígenas devem ficar 30 anos sem plantar ou extrair madeira

Por US\$ 120 milhões, índios da etnia mundurucu venderam a uma empresa estrangeira direitos sobre uma área com 16 vezes o tamanho da cidade de São Paulo em plena floresta amazônica, no município de Jacareacanga (PA). O negócio garante à empresa "beneficios" sobre a biodiversidade, além de acesso irrestrito ao território indígena.

No contrato, os índios se comprometem a não plantar ou extrair madeira das terras nos 30 anos de duração do acordo, informou reportagem do jornal "O Estado de S. Paulo". Qualquer intervenção no território depende de aval prévio da Celestial Green Ventures, em-



presa irlandesa que se apresenta como líder mundial em créditos de carbono.

Sem regras claras, esse mercado compensa emissões de gases de efeito estufa por grandes empresas poluidoras. Na Amazônia, vem provocando assédio a comunidades indígenas.

A Funai (Fundação Nacional do Índio) registra

mais de 30 contratos nas mesmas bases. Só a Celestial Green afirmou ter fechado outros 16 projetos no Brasil, que somam 200 mil quilômetros quadrados. Isso é mais de duas vezes a área de Portugal ou quase o tamanho do Estado de São Paulo. A terra dos mundurucus representa pouco mais de 10% do total contratado pela empresa.

contratado pela empresa.

"Temos de evitar que oportunidades para avançarmos na valorização da biodiversidade disfarcem ações de biopirataria", reagiu a ministra do Meio Ambiente, Izabella Teixeira.

O principal executivo da Celestial Green, Ciaran Kelly, afirma que todos os contratos da empresa no Brasil seguem um "rigoroso processo de consentimento livre, prévio e informado", segundo as normas internacionais. • METRO

EUA emitem 181 mil vistos a brasileiros

A embaixada dos Estados Unidos no Brasil aumentou em 49% o número de vistos emitidos entre janeiro e fevereiro deste ano em relação a igual período do ano passado. Em dois meses, foram concedidas 181.318 mil autorizações a brasileiros que querem visitar cidades norte-americanas.

O consulado que mais emite autorizações é o de São Paulo, com média de 2.236 vistos concedidos por dia, segundo a 'Agência Brasil'. O tempo médio de espera para receber o visto pode chegar a 23 dias nos consulados brasileiros.

No próximo sábado, os consulados em São Paulo, Rio de Janeiro e em Recife farão mutirões para atendimento aos interessados em obter o visto para os EUA.

A embaixada americana concedeu durante o ano passado 1,5 milhão de vistos no Brasil. Nos últimos meses, os turistas brasileiros foram os que mais gastaram nos EUA. • METRO

Ex-presidente Lula deixa hospital após uma semana de internação

O ex-presidente Luiz Inácio Lula da Silva deixou na tarde de ontem o Hospital Sírio-Libanês, em São Paulo, após permanecer internado por uma semana. Segundo boletim médico, Lula deverá continuar a receber medicamentos até o próximo dia 16.

Lula foi internado no último dia 4 após apresentar febre baixa. Segundo o hospital, foi constatada uma in-



fecção pulmonar de leve intensidade. O ex-presidente recebeu administração endovenosa de antibióticos.

Em 17 de fevereiro, Lula havia encerrado seu tratamento contra um câncer na laringe, depois de passar por sessões de radioterapia.

O ex-presidente deve avaliar agora sua participação na campanha de Fernando Haddad à prefeitura de São Paulo. • METRO

MPF prepara processos contra militares por crimes na ditadura

O MPF (Ministério Público Federal) está intensificando esforços para a instaurar processos que levem à responsabilização de pessoas envolvidas com os chamados crimes permanentes – sequestro e ocultação de cadáver – praticados por agentes do Estado durante os anos da ditadura militar.

Em São Paulo, procuradores federais estão prestes a ajuizar as primeiras

ações nesses casos. Eles defendem a ideia de que os possíveis autores de crimes permanentes não foram abrangidos pela Lei da Anistia, que cobre um período limitado de tempo, entre 1961 e 1979, segundo o jornal "O Estado de S. Paulo".

Os procuradores concentram as atenções em quatro casos, entre eles os de Edgard de Aquino Duarte e Aluízio Palhano Ferreira. Militares da ativa e da reserva rechaçaram a decisão do MPF, sob o argumento de que os crimes são continuados e que, por isso, não teriam sido contemplados pela Lei de Anistia. "O acordo de perdão foi aprovado pelo Congresso e selado pelo Supremo Tribunal Federal em sua decisão", declarou o general de Exército da reserva Luiz Cesário da Silveira Filho. • METRO



Harry vence jogo de polo

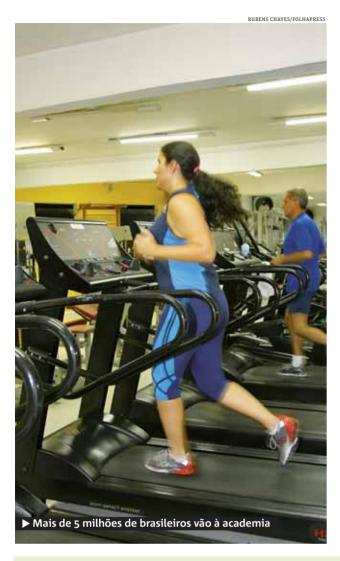
O príncipe Harry venceu ontem uma partida de polo em Monte Mor, interior de São Paulo. Convidados pagaram R\$ 1 mil para assistir ao jogo. A verba será revertida a uma instituição de caridade. Harry está no Brasil desde sexta-feira e volta hoje para a Inglaterra.

Greve deixa 500 mil estudantes sem aulas

Quase meio milhão de alunos do Distrito Federal vão ficar sem aulas a partir de hoje. Os professores da rede pública de ensino entram em greve para reivindicar a equiparação média salarial com outras carreiras de nível superior do governo distrital.

O item, segundo o Sinpro-DF (Sindicato dos Professores no Distrito Federal), consta de um acordo negociado em abril de 2011 cujo teor o governo não teria cumprido. O governo diz que atende gradualmente ao acordo, já tendo, inclusive, concedido aumento salarial de 13,83% e de 55% no tíquete-alimentação, hoje de R\$ 304.

Nesta semana, professores de todo o país planejam também uma paralisação entre quarta e sexta-feira para cobrar de governos estaduais e municipais o pagamento do piso nacional do magistério, conforme lei aprovada em 2008. Estados e municípios alegam não ter recursos para pagar o piso de R\$ 1.451. • METRO



Malhar ficou mais caro em um ano

Preços de cursos de atividades físicas subiram 8,76%, segundo dados do IBGE Setor de academias de ginástica diz que reajustes foram pontuais

Quem decidiu cumprir agora aquela promessa de entrar em uma academia pode preparar o bolso. Os preços de cursos relacionados a atividades físicas, como academia de ginástica, natação, balé e escolinha de esporte aumentaram 5,22% em fevereiro. Nos últimos 12 meses, as mensalidades foram reajustadas em 8,76%, acima da inflação do período, que ficou em 5,84%.

Entre as capitais, Porto Alegre (13,42%), Rio de Janeiro (10,84%), Fortaleza (14,04%) e Salvador (9,85%) apresentaram alta superior à média nacional no período. Em São Paulo, o aumento foi de 7,33%. Em Belo Horizonte e Curitiba, os cursos ficaram 7,53% e



7,62% mais caros, respectivamente, segundo o IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística).

Na Cia Athletica, o reajuste, de 7%, foi feito em janeiro. Segundo a empresa, a alta se deve, principalmente, à elevação dos gastos com o salário de funcionários e aluguel, que subiram acima da inflação. "Nossa maior despesa é com a folha de pagamento. O que tem acontecido com os valores dos salários pagos no Brasil nos últimos 10 anos? Ganho real praticamente todos os anos, pressionando cada vez mais as margens", disse Richard Bilton, diretor presidente da Cia Athletica, ao **Metro**.

A Acad (Associação Brasileira de Academias) diz que o reajuste é pontual. Segundo a entidade, a maior parte das academias não aumentou os preços devido à forte concorrência do setor.

O mercado de fitness no país passou de 4 mil academias em 2000 para mais de 18 mil unidades em 2011, de acordo a Acad. Atualmente, o setor atende 5,4 milhões de pessoas. • METRO



Grupo Casino assumirá controle do Pão de Açúcar

O grupo francês Casino se prepara para assumir o controle do Pão de Açúcar, em junho, conforme acordo realizado em 2005. O contrato prevê que Abilio Diniz, presidente do conselho da rede brasileira, permaneça de forma vitalícia no cargo com direito a escolher o presidente executivo da companhia a partir de uma lista tríplice com nomes indicados pelo Casino, segundo reportagem do jornal "Folha de S.Paulo".

O acordo teria validade até 2045, mas existe a possibilidade de ser extinto no caso de um dos sócios ter a participação na companhia reduzida para menos de 10% das ações com direito a voto. Esse cenário pode se consolidar com o plano do Casino para fundir as subsidiárias latino-americanas.

A primeira etapa dessa reestruturação envolveria o fim das ações preferenciais do Pão de Açúcar, papéis sem direito a voto, que seriam convertidas em ações ordinárias, com poder de voto.

Com essa nova configuração, o grupo francês acredita que Abilio Diniz decidirá sair do negócio e já trabalha com a possibilidade de que ele venda suas ações. Para isso, existe outro acordo estabelecendo as condições de preço para a compra das ações do empresário brasileiro pelo Casino OMETRO

ACORDO AUTOMOTIVO

Brasil quer cota para importado

O governo brasileiro pediu que o México limite o valor das suas exportações de automóveis para o Brasil para cerca de US\$ 1,4 bilhão para os próximos três anos como parte de um conjunto de demandas para renegociar o acordo do comércio automotivo entre os dois países.

O governo brasileiro

O governo brasileiro também disse que a cota foi o valor médio anual das exportações de automóveis do México para o Brasil nos últimos três anos, segundo carta de 8 de março à chanceler mexicana Patricia Espinosa e ao ministro da Economia Bruno Ferrari.

No entanto, a agência de notícias "Reuters" informou que uma fonte do governo mexicano antecipou que a proposta brasileira será rejeitada e foi considerada como uma intenção de pôr fim ao acordo bilateral.

METRO



Tributos elevam preços na Páscoa

Os tributos podem representam até 39% do preço de alguns produtos mais consumidos na Páscoa. Esse percentual está embutido no preço do item mais desejado da data, o ovo de Páscoa. Um ovo de chocolate que custa R\$ 30 o quilo poderia ser vendido por R\$ 18,30 o quilo, caso não fosse tributado.

Já uma colomba pascal, 39% do preço é composto por tributos. Na prática, o consumidor paga R\$ 25 pelo produto. Sem os impostos, o valor cairia para R\$ 15,25, de acordo com levantamento realizado pela ACSP (Associação Comercial de São Paulo).

O tradicional almoço de Páscoa de bacalhau com batata também sofre com as dentadas do Leão. No preço do quilo do bacalhau, 44% são tributos, enquanto no quilo da batata eles representam 11%, segundo a associação.

Para completar, se a bebida escolhida para acompanhar o almoço for o refrigerante, a tributação é de 45%. © METRO



Venda de veículos recua em fevereiro no Paraná

Em relação a janeiro, queda foi de 9,95%; no país recuo foi de 6,1% ○ Comparada com fevereiro de 2011, queda foi de 7,57% no Estado e de 8,07% no país ○ Fenabrave-PR mantém otimismo para o mercado no ano

O número de novos veículos emplacados no Paraná em janeiro deste ano foi 10,80% menor que o de janeiro e 7,57% menor que o de fevereiro do ano passado, segundo dados da Fenabrave (Federação Nacional da Distribuição de Veículos Automores). No Estado, foram emplacados 26.408 veículos novos em fevereiro, contra 29.327 em janeiro e 28.570 em fevereiro de 2011.

Na comparação do primeiro bimestre deste ano com o do ano passado, porém, houve crescimento, graças ao excelente desempenho das vendas de janeiro. Em 2011, o bimestre teve 54.372 veículos emplaca-

dos no Estado e, neste ano, o número subiu para 55.375.

Luis Antônio Sebben, diretor da Fenabrave-PR, diz que a queda em fevereiro é normal, mas que neste ano ela foi um pouco acentuada em função principalmente das restrições de crédito. Hoje, segundo ele, para cada 100 pedidos de financiamento, apenas 40 são aprovados. Mas ele acredita que em março já haverá uma reação do mercado, em parte porque as montadoras já estão colocando novos modelos à venda.











Japoneses prestam homenagem às vítimas do acidente nuclear

Orações, homenagens e protestos contra o uso de energia nuclear marcaram o Japão ontem – um ano após o terremoto e o tsunami que deixaram cerca de 16 mil mortos e quase 3.300 desaparecidos.

silêncio foi realizado em todo o país às 14:46 do horário local. Velas foram acesas em diversas cidades e crisântemos brancos foram colocados no porto de Ofunato. O primeiro-ministro, Yoshihiko Noda, também participou das homenagens. • metro

Soldado americano mata 16 afegãos

▶ Militar abriu fogo contra civis na província de Kandahar ◆ Obama disse que o massacre foi 'trágico e chocante' e ofereceu apoio às investigações

Dezesseis civis afegãos, entre eles nove crianças e três mulheres, foram mortos ontem por um soldado norte-americano. O presidente dos Estados Unidos, Barack Obama, ofereceu condolências aos familiares das vítimas e apoio às investigações.

O massacre ocorreu durante a madrugada de ontem por volta das 3h, horário local (19h30 de sábado no horário de Brasília). O militar deixou a sua base, na província de Kandahar, reduto talibã no sul do Afeganistão, para invadir algumas casas na região e abrir fogo contra os moradores. Segundo testemunhas locais, o soldado estava rindo e parecia embriagado durante o ocorrido.

A embaixada americana em Cabul afirmou que o militar sofreu de colapso nervoso e foi preso.

nistão, Hamid Karzai, considerou o massacre "imperdoável" e exigiu explicações aos EUA. De acordo



com Obama, "o incidente é trágico e chocante e não representa o caráter dos militares norte-americanos e nem o respeito do país pelo

rante um clima antiameri-

"Ofereco minhas condolências às famílias daqueles que perderam a vida.

BARACK OBAMA. PRESIDENTE DOS EUA cano com o Afeganistão, registrado após a queima do Corão por soldados dos EUA no final de fevereiro. Com a tragédia, a divisão entre Washington e Cabul, capital do Afeganistão, pode aumentar. • metro

Em memória às vítimas da tragédia, um minuto de O presidente do Afegapovo do Afeganistão". O massacre ocorreu du-

Breves



Sarkozy quer proteção às empresas

DISCURSO DE CAMPANHA. O presidente da França Nicolas Sarkozy quer mais proteção às empresas e às fronteiras do país, segundo seu discurso de campanha para a reeleição. Sarkozy está atrás do socialista François Hollande nas pesquisas de opinião para o pleito previsto para os próximos meses. • metro

Tensão na Faixa de Gaza

GUERRA SEM FIM. O final de semana registrou a maior onda de violência entre o exército israelense e as milícias palestinas de Gaza desde outubro do ano passado. Nos últimos três dias, 18 palestinos morreram, sendo três apenas ontem, entre eles um menino de 13 anos. METRO

Zurique aprova em referendo drive-in para prostitutas

suíça. Um referendo realizado em Zurique, na Suíça, aprovou a criação de um drive-in para prostitutas. Segundo o projeto, que teve 52,6% de aprovação, as prostitutas terão mais segurança, já que estarão em local reservado. • metro

Annan está otimista após rodada de negociações de paz com líder da Síria

O ex-secretário geral da Onu (Organização das Na-ções Unidas), Kofi Annan, afirmou ontem que está otimista para acabar com o derramento de sangue na Síria após a segunda rodada de negociações de paz com o presidente do país, Bashar al-Assad. Mesmo assim, ele afirmou que será difícil atingir um acordo.

Durante a reunião, considerada por Annan como "franca e abrangente", Assad garantiu que irá colaborar com o fim dos conflitos. No entanto, o líder sírio, não deu sinais de que aceitou as propostas do emissário da Onu. Entre elas, um possível cessar-fogo, a entrada de ajuda humanitária na Síria e a libertação dos detidos.



civis foram mortos durante o final de semana no país, segundo o último balanço do Observatório Sírio para **Direitos Humanos.**



CONTRARREFORMA TRABALHISTA

Espanhóis protestam nas ruas

Milhares de espanhóis foram às ruas ontem para protestar contra a reforma trabalhista e as medidas aprovadas pelo primeiro-ministro do país, Mariano Rajoy. A iniciativa é o último teste da população antes da greve geral convocada para o dia 29 de março.

Em Madri a passeata foi convocada pelas duas centrais sindicais majoritárias, UGT e CC.OO. Os espanhóis carregaram cartazes vermelhos com as iniciais dos sindicatos. Em Barcelona, 17 mil pessoas, segundo a polícia, e 450 mil, segundo os organizadores, foram às ruas.

As mobilizações começaram no início de fevereiro deste ano. • METRO





Aproveite o menor preço comprovado pelo Datafolha.



s meramente illustrativas. Por fa mínima de RS 15,00. Pr sem juros é exclusivo no ra produtos de fabelcação p

aos nossos clientes, não vendemos por ataxado. Fotos r Pneus em até 8x sem juros no Hipercard, com parcela a de pagamento nas lojas. O parcelamento em até 3x se es de credito na loja. Parcelamento não é valido para

s estoques, Em resp la mínima de RS 30 s cartões, consulte p dições dos demais

e Walmast Superventer Curitiba, de 12 a 18/03/2012, exceto eletro 12 a 14/03/2012, enquanto durarem os ecom patrela mínima de RS 15,60. Demais produtos de Eletro em até 12x sem juros no Hipercard, com patrela mínima de RS 15,00. Demais ca juros e demais tiens de Bazar em até 3x sem juros no Hipercard, com parcela mínima de RS 15,00. Demais ca de Páscoa, Chocolates, Bacalhau, Azeite e Vinhos, e respetada a parcela mínima de RS10,00. Consulte condiçi es de Páscoa, Chocolates, Bacalhau, Azeite e Vinhos, e respetada a parcela mínima de RS10,00. Consulte condiçi

ercados BIG e Hipercard, con até Sr sem J Páscoa, Páes

yara os Hipermerca Sx sem juros no Hi e e Jardim em até para Ovos de Pás









Linguiça Calabresa

Defumada Batavo

Arroz Parboilizado T1 Da villa







Creme Vegetal Doriana



Feijão Preto Pé Vermelho 1kg









Detergente em Pó Omo

Nesta embalagem













Kit Shampoo e Condicionador Pantene

Aparelho de Jantar **Simply Basic** Redondo Diversas decorações · Com 20 pecas ÚLTIMOS DIAS.





a partir de Processador AMD Dual Core Gravador de CD e DVD

Webcam Integrada

Windows 7



TV 50" Plasma LG PT250





Fogão Continental



APROVEITE O MENOR PREÇO COMPROVADO PELO **Datafolha**.



Música

Festival Sesi abre inscrições

As inscrições para o Festival Sesi Música 2012 já estão abertas. Realizado pelo Serviço Social da Indústria -Paraná, o festival é exclusivo para trabalhadores das indústrias, e tem como objetivo promover a cultura entre os industriários e seus dependentes. Os candidatos podem se inscrever em três categorias: composição, interpretação e talentos da família. As cinco etapas preliminares serão realizadas em Curitiba, Guarapuava, Arapongas, Campo Mourão e Foz do Iguaçu. Já a final estadual será em União da Vitória, no dia 1° de setembro. METRO CURITIBA

Inscrições em Curitiba até 20 de março Primeira etapa em 14 de abril



O samba urbano do Maxixe Machine

Danda curitibana se apresenta nesta sexta no Jokers, com lançamento do novo disco 'Sambas em Tiro de Guerra' C Grupo é considerado um dos mais representativos do Sul do país

"Sambas Tiro de Guerra", segundo definição do Maxixe Machine, é o samba urbano rápido, quase frevo, quase punk, quase carnaval, mas sem os tons folclóricos praticados pelo grupo em Ĉuritiba.

Este é o gênero – e o nome – do novo álbum da banda, com show de lançamento nesta sexta, às 22h. no Jokers.

Depois de participar da Virada Paulista, em 2009 e 2010, o Maxixe Machine já gravou quatro CDs, e se

"O escritor Valêncio **Xavier definiu** muito bem esta rapidez do samba, pelo fato de que misturamos tudo aos compassos frenéticos da nossa escola de velhos punk rocks, com polkas e maxixes." RODRIGO BARROS E LUIZ FERREIRA.

COMPOSITORES DO MAXIXE MACHINE

apresentou em várias cidades do Brasil.

O quinto CD, lançado nesta semana, teve o proieto selecionado pela Lei do Mecenato, e vai distribuir 35% de sua renda em projetos culturais na Grande Curitiba.

Destaque independente

O Maxixe foi escolhido pelo Instituto Itaú Cultural. no mapeamento de 2000. como uma das bandas independentes mais representativas da região sul.

O grupo de poetas-cantores e músicos-compositores trabalha junto há 25 anos, mas só a partir de 1997 passaram a usar o nome Maxixe Machine.

"Nosso primeiro CD 'BarBabel' foi totalmente esgotado em uma turnê gratuitamente realizada nas pracas públicas. A animação da plateia era total, e olha que Curitiba não é nenhuma capital do samba. Como dizia o boêmio escritor Nireu Teixeira, 'se não gear, o bloco sai", conta Rodrigo Barros. METRO CURITIBA

Agenda

Show do Maxixe Machine com lancamento de CD:

Jokers Pub (R. São Francisco, 164) Sexta 16/3, às 22h Ingresso antecipado: R\$ 10 (Com CD: R\$ 15) Ingresso no dia: R\$ 15 (Com CD: R\$ 23) (41) 3324-2351

Pesquisadores lançam obra sobre Idade Média

Um grupo de jovens pesquisadores se desafiou a escrever sobre a diversidade temática do período medieval. O resultado é o livro "Idade Média: Religião, Cultura e Política", com lançamento nesta quinta, às 19h, no Sesc Água Verde.

Os autores estarão presentes na ocasião. Na obra, o leitor encontrará o perfil do homem medieval, a análise dos discursos da época, a representação do tema no cinema, os caminhos percorridos pela religião, e até curiosidades sobre a moda do período.

Segundo o organizador da obra coletiva, Victor Augustus Graciotto Silva, o objetivo é divulgar as pesquisas que vêm sendo feitas por acadêmicos curitibanos nos últimos anos.



O que nos atrai na Idade Média? Para além dos lugares exóticos e outros rótulos com grande sucesso na mídia, estes jovens pesquisadores buscam resgatar o homem medieval.

"A ideia é difundir o conhecimento sistematizado em monografias, dissertações e teses que, em grande parte, fica restrito aos frequentadores das bibliotecas universitárias", explica. METRO CURITIBA

No Sesc Água Verde (R. República Argentina, 944) Quinta 15/3, às 19h (41) 9211-4915

'Guia de Ruas Sem Saída' une HQ e literatura



◆ Livro mescla prosa de Joca Reiners Terron com quadrinhos de André Ducci

O romancista Joca Reiners Terron tem relação muito próxima com os quadrinhos. Além de leitor e conhecedor do assunto, ele também cria propostas gráficas que unem romancistas e quadrinistas nacionais – e inclusive já virou personagem de HQ.

Em seu novo livro "Guia de Ruas Sem Saída", parte do Programa Petrobras Cultural, Terron estreia como roteirista de quadrinhos após oito romances.

O "Guia" é uma mistura de literatura e HQs. Começa em prosa tradicional (ou o mais tradicional que se pode chegar na prosa de Terron), mas logo nas primei-

149 projetos de 18 Estados brasileiros foram contemplados em 2011 pelo Programa Petrobras Cultural. ras páginas há um corte gráfico, entrando uma sequência em quadrinhos de página inteira e mudos. A partir daí, o livro intercala prosa e HQ.

O desenhista e co-autor da obra é André Ducci, ilustrador curitibano que começa a publicar seus primeiros quadrinhos.

São 135 páginas de quadrinhos feitas por ele, mais de metade do livro. Neste ano, Ducci participa também da Fierro Brasil.

Lançado este mês, o livro conta a trajetória de dois personagens que se cruzam. Um deles é um desmemoriado que vaga pela cidade perdendo partes do seu corpo, e acredita ser um desenhista de HQs que criou um super-heroi de sucesso. O outro, viajou para o exterior com a mulher, para fazer um transplante.

METRO CURITIBA



À altura da missão

O revezamento na cadeira antes ocupada por Rafinha Bastos chegou ao fim com a efetivação de Oscar Filho, o "Pequeno Pônei", na bancada do jornalístico-humorístico "CQC", cuja quinta temporada começa hoje, às 22h15, na Band.

Além de dividir a apresentação do programa com Marcelo Tas e Marco Luque, Oscar permanece como titular do quadro "Proteste Já".

O comediante confessa algum nervosismo com a estreia na função. "Estou ansioso para começar logo. Mas ao mesmo tempo estou muito feliz", disse.

Embora seja experiente na comédia teatral de "O 'CQC' terá um novo integrante, que não vou revelar ainda. Mas posso dizer que ele é do Rio."

"stand up", Oscar reconhece a responsabilidade de falar ao vivo para um grande público na TV. "Se eu pensar que estou sendo visto no Brasil inteiro, que o que eu falar pode virar notícia, vou ficar travado. Espero estar relaxado", afirma.



Crianças na plateia

Imaginação e fantasia fazem parte da essência das crianças. Dentro da programação do Festival de Curitiba, a mostra Guritiba é uma oportunidade única de presentear o público infantil com aventuras e magia.

Serão três peças no Teatro Marista (R. Prof. Joaquim de Matos Barreto, 98). A primeira, nos dias 31/3 e 1º/4, é a fábula musical "A Crianca

Mais Velha do Mundo", que brinca com as dimensões do tempo. Nos dias 4 e 5 de abril, é a vez de "O Menino Que Vendia Palavras", com Eduardo Moscovis no elenco. Por fim, a peça "Cante Com Peixonauta - O Show", baseado na série de TV, terá apresentações nos dias 7 e 8 de abril. Os ingressos estão a venda, por R\$ 25 a meia entrada. • METRO CURITIBA





por Farini

ANTECIPAR SUA RESTITUIÇÃO DE IR É TENTADOR, MAS FARÁ VOCÊ PERDER UMA BOA GRANA

ara quem já entregou sua declaração de IR, agora é só esperar pela bem-vinda grana da restituição. Esta pequena bolada – que já era dada como perdida por você - poderá lhe ser creditada em qualquer um dos sete tradicionais lotes de restituição do IR da Receita Federal, que vão de 15/JUL a 15/DEŹ.

Em qual lote exatamente você receberá sua restituição? Bem, quem sabe é só mesmo o leão do IR. Quem entrega sua declaração logo no início do prazo hábil certamente tem preferência na restituição. Mas que tal antecipar o recebimento desse valor junto a seu banco? Será que há vantagem financeira?

Vamos imaginar que o valor de sua restituição seja de R\$ 1,5 mil. Se optar pela operação financeira da antecipação do IR a restituir, o banco normalmente concordará em lhe creditar até 2/3 desse montante, ou seja, R\$ 1 mil. Quando a restituição vier, o banco descontará esses R\$ 1 mil, mais a correção por uma taxa de juros prefixada, que deve ficar entre 2,75% e 3,5% ao mês (consulte seu gerente).

Vamos supor que você faça essa operação no próximo dia 15/MAR, e pegue uma taxa de 3% ao mês. Se tiver sorte, a grana da restituição entrará logo no 1º lote, em 15/JUL, e você pagará "apenas quatro meses de juros acumulados. Qual o tamanho desta subtração do seu direito integral à restituição?

Fazendo as contas na ponta do lápis, esses R\$ 1 mil antecipados lhe custarão R\$ 1.126,00, implicando em quase R\$ 130,00 de juros pagos (mais a tarifa deste serviço cobrada pelo banco e o IOF). Agora, se a restituição vier só lá no 15/DEZ, então o banco lhe descontará R\$ 1.267,00. Serão quase R\$ 230,00 de juros pelos oito meses do empréstimo. Pois é: na prática, antecipar a restituição é fazer um empréstimo.

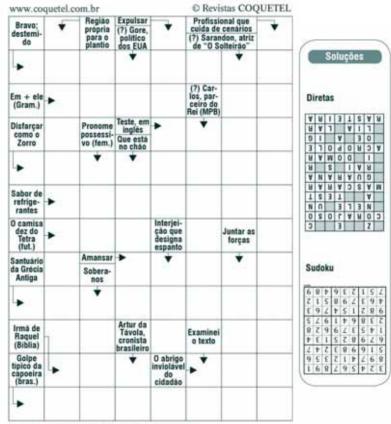
Compensa contrair essa nova dívida, ainda que provisória? Para adiantar compras e gastos dificilmente valerá a pena do ponto de vista financeiro. Para emergências é um dinheiro bem-vindo, embora melhor fosse não contar com ele. Mas está valendo se for para se livrar de dívidas mais preocupantes, como a do cheque especial ou do crédito rotativo do cartão, que tem taxas de juros de três a seis vezes majores.

Prof. Marcos Silvestre é Economista com MBA em Finanças e Controladoria pela Universidade de São Paulo. Há 21 anos atua como educador e planejador financeiro especializado. Idealizou na UNICAMP o PROF® Programa de Reeducação e Orienta-ção Financeira. É fundador da SOBREDinheiro® Sociedade Brasileira de Estudos sobre Dinheiro e autor dos bestsellers 12 Meses para Enriquecer — O Plano da Virada e Investimentos à Prova de Crise. Dirige o site www.oplanodavirada.com.br e apresenta a coluna diária e o programa semanal Na Ponta do Lápis na BandNews FM.

Os invasores



Cruzadas



BANCO 3/lia. 4/test. 5/susan. 6/ejetar. 8/acrópole.

Sudoku

Para solucionar o jogo, basta preencher com números de 1 a 9 as linhas verticais e horizontais sem repeti-los.

| | 2 | | | | | 9 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | | | 4 | 2 | | | 6 |
| | | | 9 | 3 | | | |
| | 7 | 9 | | | 1 | 3 | |
| | 3 | 8 | | | 9 | 7 | |
| | | | 1 | 4 | | | |
| 4 | | | 7 | 8 | | | 2 |
| | 5 | | | | | 8 | |



Stas COQUETEL.

Leitor fala

Asfalto em Colombo

Temos um terreno na R. Olavo Bilac, em Colombo. Já terminamos de pagar todo o asfalto há mais de dois anos, mas até o momento a Prefeitura não se manifestou em começar o asfaltamento. A rua está cheia de valetas, mas não enviam nenhuma máquina para a manutenção. Queria saber se há alguma previsão, afinal temos direito a essa benfeitoria.

Cabe à prefeitura fazer a obra, e cobrar dos demais moradores da rua. Valdir Moreira - Colombo, PR

Cão sem focinheira

Hoje de manhã, na R. Dr. Pedro Augusto Menna Barreto Monclaro, no Água Verde, estava levando minha neta de dois anos para a escola, e uma mulher caminhava com seu cachorro pitbull, sem focinheira, na mesma calçada em que estávamos. O cão avançou na minha neta, que ficou apavorada e entrou na escola chorando. A dona tentava segurar o pitbull, mas o cão estava descontrolado. É um absurdo que donos de cães perigosos como este os levem para passear sem focinheira. Deveria haver um controle maior, principalmente em regiões escolares, para evitar acidentes. Sandra M. de Almeida - Curitiba, PR

MetrPergunta

Você acha que a mulher está mais consciente de que pode enfrentar a violência doméstica?

twitter

Siga o Metro no Twitter: @jornal_metroctb

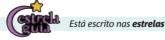
@betoseus: Infelizmente, ser consciente não é o suficiente para que essas mulheres enfrentem a violência. É preciso dar mais condições.

@caamis: Sim! Podemos comemorar que a mulher de hoje está mais ciente de que deve defender sua independência e seus direitos.



www.estrelaguia.com.br

Horóscopo



Áries (21/3 a 20/4)

Dia de fortes oposições aos seus interesses que poderão ten-tar arranhar o seu bom humor, porém, seu otimismo e segu-rança emocional estarão acima de tudo.



Touro (21/4 a 20/5)

Não deixe que o estresse e preocupações com coisas materiais abalem a sua saúde, procure se manter equilibrado e longe de disputas inúteis e desgastantes.



Gêmeos (21/5 a 20/6)
Dia com possíveis ganhos financeiros ou vantagens que você deve manter consigo para negociar mais adiante. Saiba transformar oportunidades em bons negócios.



Câncer (21/6 a 22/7) Impaciência diante de compromissos e obrigações que podem deixar o seu dia tenso. Evite se irritar e encontre nas parcerias o apoio que você necessita.



Disputas sobre bens materiais até podem lhe ser inicialmente favoráveis, mas a batalha está só começando. Não deixe o estresse lhe abater.



Virgem (23/8 a 22/9)

Não deixe o medo tomar conta da sua mente, você tem amigos leais que saberão agir na hora certa a seu favor. Mantenha contatos e reaja contra as dificuldades.



Libra (23/9 a 22/10)

Frenesi diante de situações emocionalmente tensas, jogue-



tes e disputas de poder podem causar algumas inseguranças. Fique na sua e aguarde tudo terminar.



Escorpião (23/10 a 21/11)

Dia de rodar a baiana, quem está na frente é que tenha cuidado com o que você pode fazer e trate de se desviar do seu caminho. Mas tente manter o bom senso.



Sagitário (22/11 a 21/12)

Vislumbre de grandes oportunidades e aumento da sua sensi-bilidade poderão influenciar as suas decisões. Período de gran-de ambição ou desejos materiais.



Capricórnio (22/12 a 20/1)

Atitudes arredias a novidades e mudanças grandiosas que estarão à sua frente. Possibilidades de não levar a sério boas chances de progresso pessoal.



Aquário (21/1 a 19/2)

Sensação de sufoco ou limitações podem levar você a achar que as coisas não estão bem, e que é preciso fazer mudanças significativas em sua vida para melhor.



Peixes (20/2 a 20/3) Desejos profundos podem vir à tona e bagunçar a sua vida. Fique preparado para possíveis mudanças ou renovações importantes que você vai acabar vivenciando.

Exagero de sal e açúcar na dieta agride coração quase como usar cocaína, segundo estudos recentes

Tirando a aparência, fica difícil imaginar o que sal e açúcar têm a ver com uma droga tão letal como a cocaína. Para cardiologistas, porém, a relação entre eles é real e muito perigosa.

Juntos, os três maiores inimigos do coração são responsáveis por 80% das mortes anuais por doenças cardiovasculares no Brasil.

Acidente vascular, infarto, insuficiência coronária... Os laudos hospitalares de pessoas mortas por problemas no coração chamam a atenção do governo, que pensa até em exigir a presença nas embalagens de alguns produtos de um alerta semelhante àquele estampado em maços de cigarro: "O Ministério da Saúde adverte: este produto contém sódio ou açúcar em excesso e pode fazer mal à saúde", por exemplo.

"Refeições com excesso de sal e açúcar são vilãs do coração, tanto para adultos quanto para crianças. A quantidade segura de ingestão diária dessas substâncias depende de cada pessoa", diz o cardiologista Paulo Kenji Kamikabeya.

Consumo exagerado

O brasileiro consome, em média, 4,7 gramas de sódio por dia, pouco mais que meia colher de sopa de sal. A OMS (Organização Mundial de Saúde) recomenda metade disso: 2,3 gramas.



Os fantasmas dos pós brancos



RENATO STOCKLER/FOLHAPRESS



Cocaína é veneno para coração e causa enfarte silencioso

Sem aviso prévio

Perigosa e fatal, a cocaína é o pó branco que, de longe, mais prejudica o coração de uma pessoa.

Segundo estudo divulgado pela publicação médica "British Medical Journal", a droga, de fato, transforma o órgão em uma bomba relógio, pois provoca danos sem que a pessoa mostre sintomas.

Sem perceber os indícios do enfarte, como dores no peito e nos braços, o usuário pode passar meses com o coração enfartado sem saber e sem procurar tratamento.

O estudo aponta que o enfarte silencioso atinge 73% dos viciados em cocaína, causando danos no tecido cardíaco. • FC

Sal escondido

Mesmo sem saleiro à mesa, algumas pessoas correm o risco de consumir sódio em excesso, principal substância do sal e inimiga do coração, sem saber.

Um levantamento com 1.288 pacientes hipertensos do Incor (Instituto do Coração, ligado ao Hospital das Clínicas, em São Paulo) apontou que 93% deles não usavam sal na comida, mas mesmo assim não conseguiam regular a pressão em níveis normais.

A resposta é que os pacientes analisados não liam os rótulos dos alimentos que compravam e consumiam sódio sem saber.

No topo da lista dos vilões do sódio estão alimentos muito consumidos como refrigerantes, congelados, molhos de tomate, enlatados, carnes e embutidos. Segundo estudos, o corte do excesso de sódio na alimentação diária diminui em 8% o risco de morte por enfarte. • FC

Doce veneno

Açúcar cristal, de confeiteiro, mascavo, light ou orgânico. Nas prateleiras dos supermercados, infiltrado em balas, refrescos, bolos e chocolates, ele faz sucesso entre as crianças.

O problema é que a ingestão de açúcar em excesso provoca vários danos cardíacos, como aterosclerose (entupimento do vaso), angina (dor no peito) e enfarte do miocárdio (morte do músculo do coração).

Por isso, médicos e nutricionistas têm banido o açúcar da dieta das pessoas. A ingestão diária recomendada é de quatro colheres de sopa cheias para uma dieta de 2 mil calorias. • FC





Só mais uma dose

Para o cérebro, açúcar é igual a cocaína. Pelo menos é o que dizem vários estudos sobre a relação entre os efeitos viciantes do açúcar no corpo.

Segundo pesquisadores, o consumo de doces libera dopamina na mesma parte do cérebro que é acionada em usuários de cocaína, quando ingerem a droga.

O açúcar também libera opioides, que provocam sensação de euforia. Na falta dessa substância, a pessoa passa por variações de humor, parecidas com a de um viciado em crise de abstinência.

Capacete merece cuidados

▶ Equipamento deve ser item de uso particular ▶ Durabilidade depende da frequência de uso ▶ Falta de higienização pode causar problemas respiratórios

Andar de moto no verão não é tarefa fácil. É quando o sol bate forte e o vento não é suficiente para refrescar piloto e garupa. Esse calor provoca o excesso de suor em quem usa capacete e isso exige cuidados especiais com a limpeza do item de segurança obrigatório.

"Sem os cuidados corretos, a chance de adquirir doenças respiratórias como rinite, sinusite e até faringite aumenta muito, pois o usuário respira um ambiente onde podem crescer fungos", explica Hélio Bacha, presidente do departamento de infectologia da Associação Paulista de Medicina.

Mas manter o capacete limpo dá trabalho e exige dedicação no processo, pois a limpeza deve ser feita com frequência. Atualmente, a maioria desses equipamentos conta com o forro interno removível, o que facilita a higienização.

"O item precisa ser limpo com

detergente ou sabão neutro e água, para não danificar os tecidos e outros materiais, mas isso é feito de acordo com a frequência de uso e a intensidade de odor e suor. O cuidado maior é para não usar o produto com o interior ainda úmido, evitando, assim, alergias e irritações", alerta o infectologista. Após a lavagem, o capacete deve ser colocado para secar na sombra.

Durabilidade

Segundo Donato Esposito, gerente comercial da loja Casa do Capacete, a durabilidade do equipamento é relativa, mas o prazo máximo para manter um capacete em uso é de dois anos. "Se o produto é usado diariamente, o ideal é trocá-lo a cada seis meses, em média, pois o material se desgasta muito mais rápido e perde a função principal, que é proteger", explica. • CAMILA DO BEM

O capacete ideal

Um capacete largo pode parecer cômodo, mas é muito perigoso. O item de segurança ideal deve deixar cerca de três centímetros de distância entre os lábios e o interior da queixeira do capacete

O modelo perfeito para o seu amigo pode ser insuportável para você. Isso porque as cabeças possuem tamanhos diferentes. Para ser mais preciso na hora de escolher, você pode medir com uma fita métrica ao redor da cabeça (na altura das sobrancelhas). Compare o resultado, em centímetros, com a tabela a baixo:

| m a tabela | a abaixo: | | | | | | | |
|------------|------------------------|-------|-------|-------|-------|----|--|--|
| | Medida da cabeça | 55/56 | 57/58 | 59/60 | 61/62 | 6. | | |
| 6 | Tamanho do capacete | S | M | L | XL | χ | | |

Os fabricantes proporcionam diversos tamanhos para que o motociclista tenha mais comodidade e segurança durante o passeio. O ideal é que você possa falar tranquilamente, sem que o capacete se mova, nem quando agitar a cabeça para os lados



Atenção às viseira

Dependendo do fabricante, elas estão disponíveis em várias cores, como transparente, amarela e vermelha (para uso noturno) espelhadas (cromada, azul, dourada, etc.) ou em tons de fumê. Devem oferecer boa qualidade ótica, resistir a pequenos arranhões (ou seja, material antirrisco) e, sobretudo, se ajustar bem à quarnição do capacete



Desfile de pilotos campeões na F-1

Ocom retorno de Raikkonen, categoria terá juntos pela primeira vez na história seis pilotos que já levantaram o caneco O Massa quer brilhar

Pela primeira vez na história, a Fórmula 1 terá seis campeões mundiais na pista juntos. Um deles é Kimi Raikkonen, que volta a correr na categoria após mais de dois anos afastado.

O 'homem de gelo', apelido que lhe foi dado devido à sua frieza e poucos sorrisos, foi campeão mundial em 2007 e, depois do título, não teve bons resultados na F-1. Alegando estar desestimulado, o piloto, que corria pela Ferrari, resolveu deixar as pistas em 2009.

Entediado por estar fora das corridas, o finlandês resolveu fazer Rally. Entretanto, um grave acidente no ano passado o assustou. Ele capotou o carro várias vezes e, por sorte, só sofreu escoriações pelo corpo.

Após o acidente, ele decidiu voltar para a principal categoria de velocidade no mundo. Questionado sobre o motivo de ter retornado para a Fórmula 1, o 'homem gelo' foi frio: "Queria voltar a correr", afirmou.

O finlandês correrá pela equipe Lottus e prometeu, em coletiva, dar trabalho para os outros pilotos. "Não voltei para ser um simples participante", disse.

Raikkonen enfrentará itros cinco campeões outros mundiais, número históri-



co para a mesma edição. Ele competirá com Sebastian Vettel, Lewis Hamilton, Jenson Button, Fernando Alonso e Michael Schumacher. A primeira corrida será no dia 18 de março, na Austrália.

Felipe Massa

O brasileiro não é campeão mundial, mas acredita que 2012 será decisivo para sua carreira. "Esse é o último ano do meu contrato com a Ferrari. Vou lutar muito para conseguir o título", diz.





Pilotos para temporada 2012

Felipe Massa e Bruno Senna representam o Brasil. Volta de Kimi . Raikkonen deve esquentar ainda



Sebastian Vettel



Jenson Button



Lewis Hamilton



Fernando Alonso



Felipe Massa



Michael Schumacher



Kimi Raikkonen



Romain Grosiean



Paul di Resta



Nico Hülkenberg



Kamui Kobayashi Equipe: Sauber Motor: Ferrari



Daniel Ricciardo



Jean–Eric Vergne
Equipe: Toro Rosso
Motor: Ferrari



Pastor Maldonado Equipe: Williams



Heikki Kovalainen



Vitaly Petrov



Pedro de la Rosa Equipe: HRT Motor: Cosworth



Narain Karthikeyan



Timo Glock

Charles Pic

| | ANTONIO CICERO/ FOTOARENA |
|--|---------------------------|
| | |
| | - |
| E und | <u>g</u> |
| | |
| ▶ Neymar é aconselhado pelo treinador da Seleção | |

Mano acha que Neymar deveria jogar na Europa

Se o povo brasileiro clama por seus ídolos atuando no país, o técnico da Seleção, Mano Menezes, não pensa bem assim. Para ele, Neymar, por exemplo, se tornaria um jogador mais completo e respeitado caso jogasse no futebol europeu, antes da Copa de 2014.

"Em relação a ambiente dele à coisa aconchegante, a permanência é ótima, Mas, para um desenvolvimento final, para ganhar respeito maior, seria importante passar pela Europa", disse Mano, ontem, em entrevista ao jornal "O Globo"

O treinador também explicou a convocação de Ronaldinho Gaúcho no jogo contra a Bósnia. "O último jogo tinha sido em outubro. E ele teve boa atuação, assumiu responsabilidade, fez tudo o que espero", diz.



| PAULISTÃO | | | | | | | |
|------------------|-----|---------|-------|-----|--|--|--|
| | P | V | GP | SG | | | |
| CORINTHIANS | 30 | 9 | 15 | 10 | | | |
| PALMEIRAS | 29 | 8 | 28 | 18 | | | |
| SÃO PAULO | 28 | 8 | 24 | 11 | | | |
| SANTOS | 27 | 8 | 27 | 13 | | | |
| MOGI MIRIM | 26 | 8 | 19 | 6 | | | |
| PONTE PRETA | 24 | 7 | 14 | 3 | | | |
| GUARANI | 23 | 7 | 24 | 4 | | | |
| BRAGANTINO | 22 | 6 | 22 | 2 | | | |
| LINENSE | 18 | 5 | 23 | -1 | | | |
| MIRASSOL | 18 | 4 | 21 | 7 | | | |
| PAULISTA | 16 | 5 | 19 | 2 | | | |
| SÃO CAETANO | 15 | 3 | 13 | 0 | | | |
| ITUANO | 14 | 4 | 11 | -2 | | | |
| PORTUGUESA | 14 | 3 | 14 | -7 | | | |
| GUARATINGUETÁ | 10 | 3 | 14 | -14 | | | |
| OESTE | 10 | 1 | 10 | -15 | | | |
| BOTAFOGO | | | 16 | -4 | | | |
| CATANDUVENSE | | | 12 | | | | |
| XV DE PIRACICABA | 8 / | | 10 | | | | |
| COMERCIAL | | 2 | 10 | -12 | | | |
| Classifica | dos | para as | oitav | as | | | |

| IAÇA KIU | | | | | | | |
|---------------|---|---|----|----|--|--|--|
| CLASSIFICAÇÃO | | | | | | | |
| GRUPO Á | | | | | | | |
| | P | V | GP | SG | | | |
| MACAÉ | 9 | 3 | 8 | 4 | | | |
| BOTAFOGO | 7 | 2 | 8 | 4 | | | |
| RESENDE | 7 | 2 | 4 | 3 | | | |
| FLAMENGO | 6 | 2 | 5 | 2 | | | |
| N. IGUAÇU | 3 | 1 | 2 | -3 | | | |
| MADUREIRA | 3 | 1 | 2 | -5 | | | |
| BONSUCESSO | 2 | 0 | 4 | -1 | | | |
| OLARIA | 2 | 0 | 2 | -2 | | | |
| | | | | | | | |
| GRUPO B | | | | | | | |

Rebaixados para a Série A2

| | P | V | GP | SG |
|--------------|---|---|----|----|
| /ASCO | 7 | 2 | 7 | 5 |
| /. REDONDA | 6 | 2 | 6 | 2 |
| LUMINENSE | 3 | 1 | 4 | 0 |
| DE CAXIAS | 3 | 1 | 3 | -1 |
| BOAVISTA | 3 | 1 | 4 | -2 |
| BANGU | 3 | 0 | 2 | 0 |
| AMERICANO | 1 | 0 | 5 | -3 |
| FRIBURGUENSE | 1 | 0 | 2 | -3 |
| | | | | |

Campeonato Paranaense

3ª rodada

Domingo

Atlético 3 x 0 Rio Branco Cianorte 0 x 0 Toledo Roma 0 x 2 Operário Londrina 1 x 0 Corinthians-PR Paranavaí 2 x 0 Arapongas Iraty 1 x 5 Coritiba

| CLASSIFICAÇÃO | | | | | | | | |
|---------------|---|---|----|----|--|--|--|--|
| | P | V | GP | SG | | | | |
| LONDRINA | 9 | 3 | 7 | 7 | | | | |
| CORITIBA | 9 | 3 | 8 | 6 | | | | |
| ATLÉTICO | 6 | 2 | 8 | 5 | | | | |
| ARAPONGAS | 6 | 2 | 3 | 0 | | | | |
| OPERÁRIO | 6 | 2 | 4 | -2 | | | | |
| CIANORTE | 5 | 1 | 2 | 1 | | | | |
| TOLEDO | 4 | 1 | 1 | 0 | | | | |
| PARANAVAÍ | 3 | 1 | 3 | -2 | | | | |
| CORINTHIANS | 1 | 0 | 2 | -2 | | | | |
| RIO BRANCO | 1 | 0 | 1 | -4 | | | | |
| IRATY | 1 | 0 | 2 | -5 | | | | |
| ROMA | 0 | 0 | 1 | -4 | | | | |

Rebaixados para a Série B

Corinthians perde do Tubarão

Jogando com um jogador a mais a partir dos 22 minutos do segundo tempo, o Timãozinho pressionou muito o Londrina fora de casa, e mesmo assim saiu de campo derrotado por 1x0, ontem.

O Londrina abriu o placar no final do primeiro tempo, com Alexandre Oliveira, e conseguiu o resultado que garante a liderança do time no segundo turno. "O mérito tem que ser dado ao treinador que conseguiu administrar bem o resultado" disse o volante Sílvio, ex-Paraná. • METRO CURITIBA



ENRY MILLEO / FUTURA PRESS

Lincoln faz três e Coritiba goleia

▶ Meia, que vinha sendo contestado, marca três vezes, desencanta e garante vitória do Coxa
 ▶ Com três desfalques, Coritiba teve a volta de Anderson Aquino e do volante Djair

Contra o frágil Iraty, lanterna do campeonato, o Coxa conseguiu uma goleada por 5x1 ontem e assumiu a viceliderança da tabela do Paranaense. A vitória do Verdão foi definida apenas no segundo tempo, quando o time fez três gols relâmpagos, em sete minutos.

Ao fim do jogo, o técnico Marcelo Oliveira exaltou o placar, mas também fez ressalvas. "Tivemos momentos ótimos, mas ainda precisamos melhorar", ponderou.

O alvi-verde entrou em campo sem Rafinha, Tcheco e Willian, contundidos, e a responsabilidade de decidir ficou com Lincoln. Ele abriu o placar para o time e, no segundo tempo, definiu a goleada fazendo mais dois

gols. "Quem acompanha sabe que eu trabalho dia-a-dia. Não vim aqui para ser destaque ou para ser ídolo, como alguns falaram", disse.

A partida marcou ainda o retorno de Djair e Aquino, que voltaram de contusão.





Iraty: Doni; Caio, João Renato (Jessé), Luis Henrique, Anderson, Denis ☐ (Marcondes), Fumaça (Gizo ☐), Rafael, Cleyton, Marcelo e Paraíba. **Técnico**: Edson

Coritiba: Vanderlei; Jackson, Pereiral, Emerson e Lucas Mendes; Júnior Urso, Djair, Gil, Renan Oliveira (Geraldo), e Lincoln (Everton Ribeiro); Marcel (Anderson Aquino). Técnico: Marcelo Oliveira

• **Gol:** Coritiba: Lincoln, aos 17' (1º T); 24' e 27' (2ºT); Emerson, aos 41' 1º e Júnior Urso, aos 31('2º T) Iraty: Paraíba, aos 38' 1º T • **Arbitragem:** Antônio Valdir Santos, com Bruno Boschilia e Ricardo Neves.



Furação passa fácil pelo Leão

Ao natural e sem dar chances para o adversário, o Atlético goleou ontem o Rio Branco por 3x0 e segue próximo na perseguição ao rival Coritiba, no segundo turno do Paranaense. O Rubro-Negro começou o jogo arrasador e abriu o placar logos aos 2 minutos, com Harrison.

O time ainda podia ter ampliado logo depois, se Bruno Mineiro não tivesse desperdiçado seu segundo pênalti no campeonato. O goleiro Felipe, do Leão da Estradinha, pegou bem a cobrança no canto direito. 3.®

Atlético: Rodolfo; Pablo, Bruno Costa, Gustavo e Héracles; Renan Foguinho, Zezinho (Paulo Baier) e Harrison; Bruno Furlán (Edigar), Marcinho e Bruno Mineiro (Guerrón ...). Técnico: Juan Carrasco

Rio Branco: Felipe; Gustavo, Roger , Maceió e Dênis; Duda , Peu (Renan Meduna), Lelê e Serginho Catarinense ; Dudu e Hevandro (Gilson). Técnico: Alan Aal.

Gol: Harrison, aos 2' 1º T, Marcinho, 1' 1º T, Baier 32' 2º T • Arbitragem: Rogério Menon da Silva, com Júlio César de Souza e Guilherme Roggenbaum

"Tinha visto na internet algumas batidas dele e pulei com convicção", contou.

Ganhando por 1x0, o Furação diminuiu o ritmo, mas no intervalo o treina-

dor Juan Carrasco colocou em campo a dupla Paulo Baier e Guerrón. Deu certo e no primeiro lance da etapa final o equatoriano recebeu em velocidade, invadiu a área e entregou para Marcinho completar para o gol.

Depois o Furação passou a desperdiçar várias chances. A primeira com Edigar Junio, que recebeu passe de Baier cara a cara com o goleiro, mas chutou para fora. O maestro ainda teve tempo de chutar uma bola na trave, antes de fechar o placar com uma cobrança de falta, surpreendendo o goleiro Felipe, que esperava um cruzamento. "Nem penso em parar e quero jogar ainda muito tempo", disse o meia de 37 anos.

METRO CURITIBA